

HOE TE REAGEREN BIJ GETUIGENISSEN VAN SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

FIRST AID PRAATTIPS

Na ongewenst seksueel grensoverschrijdend gedrag is het cruciaal om oog te hebben voor het slachtoffer. Besluit een persoon zijn verhaal te onthullen, dan is het belangrijk hierop zo goed mogelijk te reageren. De eerste reactie is namelijk cruciaal voor het verdere verloop van het (herstel)proces. De eerste stap is aandachtig te luisteren naar de persoon en ruimte te geven aan diens verhaal en emotie. (Indien je echter op dat moment niet die tijd hebt, is het goed dit te duiden en aan te geven dat je hiervoor tijd wil maken op een later tijdstip).

DE VOLGENDE 5 TIPS KUNNEN JE HIERBIJ HELPEN:

- 1 NEEM DE PERSOON ERNSTIG**
Neem de persoon en diens verhaal serieus en minimaliseer niet. Het is van belang dat deze zich gehoord en erkend voelt.
- 2 AANGEVEN DAT HET NIET DE SCHULD IS VAN DE PERSOON**
Slachtoffers voelen zich vaak mee verantwoordelijk voor het incident. Door expliciet aan te geven dat het niet diens schuld is, neem je dat schuldgevoel al een stukje weg.
- 3 HET IS GOED DAT JE ME DIT VERTELT**
Het kan lang duren voordat iemand diens ervaring durft te delen. Dit kost veel moed. Het is goed deze moed te erkennen en de persoon te bedanken voor diens vertrouwen.
- 4 JE STAAT ER NIET ALLEEN VOOR**
Zo communiceer je aan de persoon dat deze er niet alleen voor staat.
- 5 IK GA JE ZO GOED MOGELIJK HELPEN**
Zo communiceer je aan de persoon dat je stappen zult nemen om deze zo goed mogelijk te ondersteunen. Bekijk met de persoon welke stappen deze wenst te nemen (contact opnemen met het meldpunt, de vertrouwenspersoon, ...).



Door op een bepaalde manier met slachtoffers over hun ervaring met ongewenst seksueel grensoverschrijdend gedrag te praten, geef je indirect de boodschap mee dat ze zich niet hoeven te schamen. Tegelijk toon je hen via deze benadering het nodige respect en laat je hen de warmte en veiligheid ondervinden die nodig is om open hun verhaal te delen.