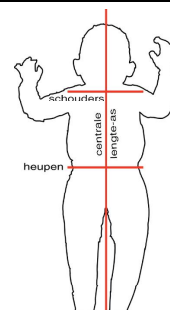


Lengte (tot 2 jaar)

Tot de leeftijd van twee jaar wordt de lengte liggend gemeten, ook al kunnen deze kinderen reeds rechtaan staan. De lengte wordt gemeten door twee personen (onderzoeker en helper) bij een naakte baby.

Ontdoe de baby van eventuele haarspelden of vlechten die de meting kunnen verstoren. Leg de baby naakt (zonder luier!) met de rug op het meetbord, zodat de centrale lengte-as in het midden van het meetbord staat, en de schouders en heupen loodrecht op de centrale lengte-as. Laat de helper het hoofd aan beide zijden vasthouden zodat het Frankfurt-vlak loodrecht op het meetbord staat. Hou met één hand de beentjes bij elkaar en strek deze zo ver mogelijk met een lichte druk op de knieën. Schuif met de vrije hand het voetbord tot tegen de voeten, zodat de voetzolen vlak tegen het bord komen, met de tenen opwaarts gericht. Lees de positie van het voetbord af tot op de laatste volledige millimeter.



Positie op het meetbord
centrale lengte-as in het midden, en de denkbeeldige lijn tussen beide schouders en tussen beide heupen loodrecht op de centrale lengte-as.

Gestalte (staande lengte, vanaf 2 jaar)



Vanaf de leeftijd van 2 jaar wordt de gestalte of staande lengte gemeten. Dit gebeurt blootsvoets, in lichte kleding (geen pul, hemd of jas). Kledingstukken kunnen – hoewel ze geen invloed hebben op de feitelijke gestalte – de houding van het kind verbergen, en zo de meting verstoren. De gestalte kan door één persoon worden gemeten. Verwijder haarspelden en vlechten die de meting kunnen verstoren. Het kind staat blootsvoets centraal voor de meetlat, met de rug er naar toe. De armen hangen ontspannen langs het lichaam. De hielen, kuiten, billen en schouders raken de wandplaat. De hielen staan op de grond en raken mekaar⁽¹⁾, de voeten in een hoek van ongeveer 45°. Bij jonge kinderen kan het nodig zijn om even op de voeten te drukken zodat de onderzijde van de hiel steeds met de grond in contact blijft. Laat het kind rustig in- en uitademen en let er op dat het een fikse houding aanneemt, zonder dat de hielen van de grond oplichten. Hou het hoofd met de ene hand zo, dat het Frankfurt-vlak horizontaal staat, en breng met de andere hand de aanwijzer tot tegen de kruin. Geen opwaartse druk op het hoofd uitoefenen! Lees de gestalte af tot op de laatste volledige millimeter.

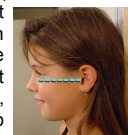
⁽¹⁾ Bij genu valga mogen de hielen lichtjes uit mekaar staan zodat de ene knie niet voor de andere is gepluoid. In geval van een beenlengteverschil, wordt dit met plankjes van gekende dikte gecorrigeerd zodat het kind recht staat.

→ hielen, kuiten, billen en schouders tegen de meetlat, meten zonder schoenen of kousen



Tijdens de meting moet het **Frankfurt-vlak** loodrecht op het meetvlak staan. Bij de lengtemeting is dit verticaal, loodrecht op het meetbord.

Voor het meten van de gestalte is dit horizontaal, loodrecht op de meetlat.



Het Frankfurt-vlak is de denkbeeldige lijn van de uitwendige gehoorgang naar de onderste rand van de oogkas.



plaatsing van de voetjes
De voetzool vlak tegen de voetplank, de tenen opwaarts gericht.

Gewicht



Kinderen **jonger dan 2 jaar** (of tot het maximum bereik van de weegschaal) worden naakt en zonder luier gewogen met een babyweegschaal. Voor het comfort kan u in de weegschaal een doek of zijdepapier leggen. Dit moet wel gebeuren vóórdát u de weegschaal op nul zet. Eventueel kan u de luier losmaken en deze op de weegschaal leggen, de weegschaal op nul zetten, en er nadien de baby opleggen.

Vanaf 2 jaar worden kinderen in lichte kleding (ondergoed, geen luier) gewogen met een personenweegschaal (badkamermodel of apothekerweegschaal). Zorg er voor dat het kind zelfstandig in het midden van de weegschaal staat (het kind niet vasthouden, en niet tegen een muur laten steunen).



Afronden
Lengte en gewicht nooit afronden! Lees de lengte af tot op de laatste volledige millimeter en het gewicht zoals de weegschaal het aangeeft.

Materiaalvereisten: Meetbak (0 – 2 jaar): grondvlak met maatverdeling, een vaste hoofdplank en een verschuifbaar voeteinde. Het voeteinde mag uitsluitend in de lengterichting verschuifbaar zijn en niet kantelen. Het bereik gaat van 45 tot 100 cm en is afleesbaar tot op 1 millimeter.

Meetlat (2 – 20 jaar): De meetlat heeft een bereik van 75 cm tot 125 cm, met een onderverdeling van 1 millimeter. De aanwijzer moet moet breed genoeg zijn (min. 5 cm) zodat hij zeker op het hoogste deel van het hoofd rust, en vrij omhoog en omlaag bewegen, zonder te kantelen. Bevestig de meetlat verticaal tegen een wand zonder plint, op een stevige vloer (waterpas, geen vloerkleed of vasttapijt).

Weegschalen zijn elektronisch of met schuifgewichten, of met een (grote) wijzerplaat die het gewicht voldoende nauwkeurig aangeeft. Het minimale bereik van een **babyweegschaal** is 0 tot 15 kg, met een precisie van 10, 15 of 20 gram. In de kuip moeten kinderen met een lengte tot 95 cm kunnen liggen. De **personenweegschaal** heeft een bereik hebben van 0 kg tot ≥ 30 kg voor het wegen van peuters, en van 0 kg tot ≥ 120 kg voor het wegen van oudere kinderen en volwassenen, met een onderverdeling tot op 100 gram. In principe zijn zowel badkamerweegschalen (met elektronische aflezing) als apothekerweegschalen (elektronisch of schuifgewichten) geschikt.