

# Omgaan met vermoeidheid en adynamiek bij ouderen

EEN ORGANISATIE VAN DE VRIJE UNIVERSITEIT BRUSSEL, DE OPLEIDING KINESITHERAPIE I.S.M. DE OPLEIDING GERONTOLOGIE, VRIJE UNIVERSITEIT BRUSSEL EN DE OPLEIDINGEN KINESITHERAPIE EN ERGOTHERAPIE, ARTESIS HOGESCHOOL ANTWERPEN  
**ACCREDITERING** VOOR ARTSEN AANGEVRAAGD

- 8u00 Ontvangst en inschrijvingen
- 8u50 **Introductie** door Prof. dr. I. Bautmans, Vrije Universiteit Brussel (BE)
- 9u00 **Self-perceived fatigue and its impact on functional decline and mortality** door Prof. dr. K. Avlund, University of Copenhagen (DK)
- 9u30 **Fysieke vermoeidheid in relatie tot klinische context** door Prof. dr. I. Bautmans, Vrije Universiteit Brussel (BE)
- 10u00 Discussie
- 10u15 Pauze, Posterbezoek
- 10u45 **Impact van slaapproblemen in de Geriatrische revalidatie** door Prof. dr. M. Petrovic, Universiteit Gent (BE)
- 11u15 **Hoe ouderen blijvend te motiveren voor beweeggedrag** door Prof. dr. M. Hopman-Rock, Vrije Universiteit Amsterdam (NL)
- 11u45 Discussie
- 12u00 Lunch, Posterbezoek
- 13h30 **Evaluëren van fysieke en zelfervaren vermoeidheid bij ouderen** door Dra. Y. Punie, Vrije Universiteit Brussel (BE)
- Energiemanagement vanuit ergotherapeutisch perspectief** door Mevr. L. Bouckaert, Artevelde Hogeschool Gent (BE)
- 14u30 Wandelpauze
- 14u45 **Praktijkvoorbeelden van bewegingsprogramma's voor ouderen**
- 15u45 Receptie

## Zaterdag 29 mei 2010

Vrije Universiteit Brussel, Campus Jette, Laarbeeklaan 103, 1090 Brussel

**INSCHRIJVING 02-629 20 93** of [iPAVUB@vub.ac.be](mailto:iPAVUB@vub.ac.be) of [www.vub.ac.be/iPAVUB](http://www.vub.ac.be/iPAVUB)

Geachte collegae,

Wij zijn verheugd u de vierde editie van het 'Congres Kinesithherapie en Ergotherapie in de Geriatrie' aan te kondigen, op zaterdag 29 mei 2010 op de Medische Campus van de Vrije Universiteit Brussel te Jette. Centraal thema dit jaar is 'Omgaan met vermoeidheid en adynamiek bij ouderen' centraal.

Het congres is opgebouwd uit een voormiddagprogramma met 4 academische lezingen, gebracht door internationaal erkende sprekers.

's Namiddigs gevolgd door 2 learnshops. De state-of-the-art van de klinische praktijk bij ouderen met vermoeidheid en adynamiek wordt onder de loep genomen door sprekers met zowel academisch kennis als ruime klinische ervaring.

## DOCENTEN

- Prof. dr. K. Avlund, University of Copenhagen (DK)
- Prof. dr. M. Hopman-Rock, Vrije Universiteit Amsterdam (NL)
- Prof. dr. M. Petrovic, Universiteit Gent (BE)
- Prof. dr. I. Bautmans, Vrije Universiteit Brussel (BE)
- Mevr. L Bouckaert, Artevelde Hogeschool Gent (BE)
- Dra. Y. Punie, Vrije Universiteit Brussel (BE)
- Dra. E. Eelbode, Vrije Universiteit Brussel (BE)
- Dhr. S. Vets, Universiteit Gent, ZNA Antwerpen (BE)

**PRIJS** 75 euro (inclusief lunch), Studenten 40 euro.

**DATUM** Zaterdag 29 mei 2010 van 8u50 tot 15u45. Onthaal met koffie vanaf 8u.

**LOCATIE** Vrije Universiteit Brussel, Medische Campus Jette, Laarbeeklaan 103, 1090 Brussel.

**ACCREDITATIE** voor Artsen werd aangevraagd.

**INFO** Vrije Universiteit Brussel, Vakgroep Kine, mail: [avhellep@vub.ac.be](mailto:avhellep@vub.ac.be), Tel.: 02-477 45 29

**INSCHRIJVING** per onderstaande inschrijvingsfax op 02-629 21 39 én online [iPAVUB@vub.ac.be](mailto:iPAVUB@vub.ac.be) of [www.vub.ac.be/iPAVUB](http://www.vub.ac.be/iPAVUB)  
Storten op 001-0686455-62 met vermelding CONI190/KINEINK7.



## INSCHRIJVINGSFAX 02-629 21 39

Terugsturen naar Vrije Universiteit Brussel, iPAVUB, M 406, Pleinlaan 2, 1050 Brussel

Ik wens in te schrijven voor het **Congres Kinesithherapie en Ergotherapie in de Geriatrie**

Naam en voornaam		Bedrijf:
BTW:	T:	F:
E-mail:		<input type="radio"/> VUB alumnus:

### FACTURATIE-ADRES

Straat:	Nr.:	Bus:
Postcode:	Plaats:	

De door u verstrekte gegevens worden opgenomen in het bestand van iPAVUB. Ze worden uitsluitend gebruikt om u op de hoogte te houden van ons programma. Overeenkomstig de wet tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer van 8 december 1992, heeft u op schriftelijk verzoek recht op inzage en correctie van de door iPAVUB bewaarde informatie.