

**VRIJE UNIVERSITEIT BRUSSEL
FACULTEIT VOOR PSYCHOLOGIE
EN EDUCATIEWETENSCHAPPEN**

EINDVERHANDELING

acad.jaar 2005/2006

Naam: Tanja Molenberghs

Richting: 3^{de} licentie klinische psychologie

Titel verhandeling en promotor:

Titel: Interpersoonlijke communicatie over seksualiteit bij jongvolwassenen met een vaste relatie:
Een kwalitatief onderzoek bij niet studerende heteroseksuele koppels tussen 20 en 30 jaar.

Promotor: Prof. Dr. Telidja Klai

Samenvatting: (max. 300 woorden)

In dit onderzoek wordt de eerste stap gezet om de communicatie over seksualiteit bij Vlaamse, jongvolwassen koppels die niet meer studeren in kaart te brengen. Om het verloop van de communicatie te exploreren werd er gebruik gemaakt van een kwalitatieve methode. Er werden bij 10 koppels tussen 20 en 30 jaar individuele, semi-gestructureerde interviews op basis van een topiclijst afgenomen. Uit de resultaten blijkt dat de Vlaamse, jongvolwassen koppels uit dit onderzoek over veel thema's met betrekking tot seksualiteit communiceren. Ze vinden bovendien dat deze communicatie bijdraagt tot de seksuele tevredenheid en het wederzijdse begrip dat ze ervaren. Opvallend is wel dat vrouwen het vaak moeilijker vinden om over seksualiteit te praten dan mannen. Naast het feit dat ze over heel wat zaken praten qua seksueel welzijn en seksuele gezondheid, zien we ook enkele knelpunten. Het gaat hierbij voornamelijk om de communicatie over het seksueel verleden. Een heel deel koppels communiceren niet over vroegere partners en daarmee samenhangend praten een deel van de koppels ook niet over soa. We zien dat een heel deel van de respondenten vanaf het begin van de relatie condoomloos hebben gevreeën, waarvan een deel dit niet met de partner heeft besproken. Meerdere respondenten hebben op dat moment niet stilgestaan bij soa. De communicatie omtrent seksuele gezondheid verloopt moeizamer dan de communicatie omtrent seksueel welzijn. Een punt van de seksuele gezondheid waarbij de meerderheid van de respondenten bij stilstaat is het vermijden van ongewenste zwangerschappen.