

Beknopte Inhoud

Vrije Universiteit Brussel
Faculteit voor Psychologie
en Educatiewetenschappen

Eindverhandeling
Academiejaar 2006/2007

Naam: Eva Maertens

Richting: Psychologie

Titel verhandeling & promotor:

De seksualiteitsbeleving van jonge tieners.

Een kwalitatief beschrijvende studie naar hun concrete seksueel handelen, denken en voelen.

Promotor: Prof. Dr. T. Kläi

Beknopte inhoud:

In dit onderzoek wordt, door middel van semi-gestructureerde interviews, de seksualiteitsbeleving van jonge tieners (10 tot 14 jarigen) nagegaan. Onderzoek naar hun belevingswereld en ervaringen is immers nodig om een zinvol preventie- en begeleidingsaanbod uit te werken. Uit de resultaten besluiten we dat ouders een belangrijke rol blijven vervullen in het leven van de jonge tiener, die naast de relatie met de ouders in toenemende mate ook veel belang hecht aan relaties met leeftijdsgenoten. Peerrelaties bieden de ideale context voor het oefenen met communicatieve en relationele vaardigheden. De eerste romantische relaties zijn gericht op sociale status verwerven en experimenteren met seksualiteit. Tegelijkertijd vormen jonge tieners zich allerlei attitudes omtrent seksualiteit, waarbij de ouderlijke invloed sterk aanwezig blijft. Hoewel jonge tieners niet veel praten over seksualiteit, duiden ze de leeftijdsgenoten aan als belangrijkste gesprekspartners, met wie ze het vooral over de belevingsaspecten van seksualiteit hebben. Bij hun ouders winnen jonge tieners voornamelijk advies in rond meer technische aspecten. We kunnen besluiten dat jongeren op de hoogte zijn van algemene zaken, maar toch een tekort aan basiskennis en –vaardigheden hebben. Daarnaast is er ook vaak sprake van een kloof tussen verworven kennis en effectief gesteld gedrag. De pro-sociale, emotionele en communicatieve vaardigheden waarover jong adolescenten beschikken, zijn nog beperkt en dienen meer aandacht te krijgen binnen de seksuele en relationele vorming. Maar ook opvoedingsondersteuning, met informatie omtrent de psychoseksuele ontwikkeling van jonge tieners en concrete handvaten voor volwassenen, dient nog verder te worden uitgewerkt .