

## Samenvatting

Vrije Universiteit Brussel  
Faculteit voor Psychologie  
en Educatiewetenschappen

Eindverhandeling  
Academiejaar 2006/2007

**Naam:** Katrien Verhoogen

**Richting:** Psychologie

**Titel verhandeling & promotor:**

Het Seksuele Gezondheidsgedrag van Jongvolwassenen: een onderzoek bij 20- tot 25-jarigen in het Brussels Hoger Onderwijs

Promotor: Prof. Dr. T. Klai

**Samenvatting:**

Recente cijfers over de gevolgen van seksueel ongezond gedrag geven aan dat het aantal besmettingen met soa en het aantal ongewenste zwangerschappen relatief hoog ligt bij jongvolwassenen. Een kwantitatief onderzoek naar de determinanten van seksuele gezondheid wordt gestart bij een jongvolwassen, hooggeschoolde studentenpopulatie tussen 19 en 29 jaar aan de Vrije Universiteit Brussel.

488 vragenlijsten werden verzameld en verwerkt om tot een beschrijving van de determinanten te komen.

Bevindingen van het onderzoek stemmen grotendeels overeen met conclusies uit eerdere studies. Aan de meeste vereisten om een seksueel gezonde mentaliteit na te kunnen leven, is voldaan. De meeste studenten hebben namelijk een goed niveau van kennis over soa, hiv en zwangerschap, een positief seksueel zelfbeeld, open en progressieve attituden ten aanzien van genderrolverwachtingen en seksueel gezond gedrag en voldoende assertiviteit om hun partner aan te spreken over seksuele gezondheid. Het risico op gevolgen van seksueel ongezond gedrag schatten zij eerder klein in, vooral wat betreft soa en hiv. Algemeen lijkt te gelden 'hoe duidelijker aanwezig het risico dat ze kunnen lopen, hoe groter de kans dat zij voorzorgen zullen nemen'. Verschillen naar geslacht en ervaring met geslachtsgemeenschap worden gevonden. Globaal hebben vrouwen en studenten met coïtuservaring een gezondere seksuele mentaliteit of risicobeheersing.

De meest doorwegende determinanten van dit seksueel risicomanagement situeren zich op cognitief niveau. Jongvolwassenen zouden bereid moeten zijn eigen seksuele risico's op soa, hiv en ongeplande zwangerschap in elke potentieel risicovolle situatie realistisch in te schatten, met

behulp van hun juiste kennis en de vlotte, assertieve en communicatieve vaardigheden om hun partner hierover aan te spreken. Dit is een eerste stap naar een gezonde seksuele mentaliteit en mogelijk ook gezond seksueel gedrag. Eerder onderzoek gaf reeds aan hoe moeilijk de overgang van mentaliteit naar gedrag is.