

**VRIJE UNIVERSITEIT BRUSSEL**  
**FACULTEIT VOOR PSYCHOLOGIE & EDUCATIEWETENSCHAPPEN**

**Academiejaar 2006/2007**

**Naam**: Bram Fret

**Richting**: sociale agogiek

**Titel verhandeling & promotor**

**Beeldvorming over ouderen door ouderen. Hoe kijken ouderen naar zichzelf?**

Promotor: Prof. dr. Dominique Verté

**Abstract:**

In opdracht van het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Brussel (CGGZ), deelwerking Brussel-Oost werd een onderzoek gedaan naar beeldvorming over ouderen. Hoe kijken ouderen naar zichzelf en hoe ervaren ze het proces van ouder worden? Aan de hand van een enquête werden 200 senioren bevroegd in Brussel en de provincie Vlaams-Brabant. 82 mannen en 118 vrouwen, allen tussen 55 en 96 jaar oud, vulden de enquête in. Verschillende componenten van ouderenbeeldvorming werden bevroegd, zoals zelfbeeld, individueel welbevinden, arbeid en pensioen, grootouderschap, bronnen van zingeving, participatie in het verenigingsleven, enz. We kunnen stellen dat senioren erin slagen een vrij positief beeld te handhaven, zowel individueel als ten opzichte van hun leeftijdsgroep. Ook wordt slechts in beperkte mate hinder ondervonden van lichamelijke beperkingen, negatieve affecten en eenzaamheidsgevoelens.