

VRIJE UNIVERSITEIT BRUSSEL
FACULTEIT VOOR PSYCHOLOGIE & EDUCATIEWETENSCHAPPEN

Academiejaar 2006/2007

Naam: Bram Fret

Richting: Sociale agogiek

Titel verhandeling & promotor

Beeldvorming over ouderen door ouderen. Hoe kijken ouderen naar zichzelf?

Promotor: Prof. dr. Dominique Verté

Samenvatting:

In opdracht van het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Brussel (CGGZ), deelwerking Brussel-Oost werd een onderzoek gedaan naar beeldvorming over ouderen. Hoe kijken ouderen naar zichzelf en hoe ervaren ze het proces van ouder worden? Aan de hand van een enquête werden 200 senioren bevraagd in Brussel en de provincie Vlaams-Brabant. 82 mannen en 118 vrouwen, allen tussen 55 en 96 jaar oud, vulden de enquête in.

Aan de hand van de onderzoeksresultaten werden enkele schalen over beeldvorming geconstrueerd. Daaruit blijkt dat senioren hun leeftijdscategorie vrij positief percipiëren. Ze houden er eveneens een vrij positief zelfbeeld op na en rapporteren slechts in geringe mate depressieve gevoelens. Een meerderheid van de senioren geniet ervan om oud te worden en kan tot op hoge leeftijd een grote zelfredzaamheid behouden.

Bijna twee op drie senioren ervaart geen enkele vorm van lichamelijke beperking. 85% rapporteert geen ernstige gevoelens van eenzaamheid en slechts 15% heeft te kampen met negatieve affecten. Wel ervaart 70% ernstige onveiligheidsgevoelens.

Een op vijf ouderen zegt financieel niet op eigen benen te kunnen staan. 85% vindt de pensioenen te laag om in het levensonderhoud te voorzien. Bijna drie op tien zegt ooit te hebben moeten afzien van noodzakelijke gezondheidszorgen, omdat deze te duur zijn. Meer dan 90% geeft aan zo lang mogelijk zelfstandig te willen wonen. Voor het pensioenvraagstuk blijft een oplossing zich opdringen. Ook over alternatieve huisvestingsvormen en de betaalbaarheid van de gezondheidszorg moet er nog nagedacht worden. Het loont de moeite om dit onderzoek op grotere schaal uit te voeren, in een andere context, zodat een meer heterogene populatie kan bevraagd worden. Ongetwijfeld kunnen er dan nog andere vaststellingen gedaan worden. Een dergelijk breed onderzoek was in het kader van een licentiaatscriptie helaas niet mogelijk.