
VRIJE UNIVERSITEIT BRUSSEL
FACULTEIT PSYCHOLOGIE en EDUCATIEWETENSCHAPPEN

Academiejaar 2006-2007

Naam: Gert Thielemans **Richting:** Agogiek

Titel verhandeling & promotor

“Het welbevinden van ouderen in RVT’s in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest”

Promotor: Prof. dr. Ingrid Ponjaert-Kristoffersen

Samenvatting

Dit onderzoek gaat bij 56 RVT-bewoners na welke variabelen er een invloed hebben op hun welbevinden. Aan de hand van een kwantitatief onderzoek wordt nagegaan welke van de 15 determinanten significante resultaten vertonen met het welbevinden. 10 Determinanten vertonen een significantie met één van de 7 factoren van welbevinden. Deze 7 factoren zijn: lichamelijk welbevinden, psychisch welbevinden, materieel welbevinden, cultureel welbevinden, existentieel welbevinden, sociaal welbevinden en de factor RVT. Deze factoren vormen samen het algemeen subjectief welbevinden. De algemene scores voor welbevinden op verschillende factoren liggen vrij hoog. Hierdoor kunnen we stellen dat het welbevinden van de onderzochte ouderen vrij hoog is.

Ouderen die kinderen hebben scoren hoger op het welbevinden dan ouderen zonder kinderen. Hoger opgeleide RVT-bewoners halen gemiddeld een hogere score op het welbevinden, net als bewoners die 4 of meer vrienden hebben. Ouderen die zelf gekozen hebben om in het RVT opgenomen te worden blijken eveneens een hoger welbevinden te hebben. RVT-bewoners hebben voldoende privacy nodig om een positief welbevinden te ervaren, het gebruik van antidepressiva daarentegen is nefast voor het welbevinden. Ook 4 persoonlijkheidsaspecten vertoonden significanties met het welbevinden: hoge scores voor extraversie, ordelijkheid, stabiliteit en intellect hebben een positief effect op het welbevinden.

Aan de hand van kwalitatieve interviews worden er nieuwe aandachtspunten aan het licht gebracht. Zo hechten ouderen veel belang aan sociale relaties met de medebewoners en activiteiten in het RVT. Voldoende autonomie blijkt positief ervaren te worden, contact met dementerenden blijkt echter negatief ervaren te worden.