

# SAMENVATTING

VRIJE UNIVERSITEIT BRUSSEL  
FACULTEIT VOOR PSYCHOLOGIE  
EN EDUCATIEWETENSCHAPPEN

EINDVERHANDELING

acad.jaar 2006/2007

**Naam:** Greet De Prins

**Richting:** Licentiaat in de Agogische Wetenschappen

**Titel verhandeling & promotor:**

Hoe gaan jongeren in Vlaanderen tussen 15 en 19 jaar om met verschillende verliessituaties? Een kwalitatief onderzoek.

Promotor: Prof. Dr. Caroline Andries

**Samenvatting:**

Deze kwalitatieve studie onderzocht aan de hand van 12 focusgroepinterviews bij 114 Vlaamse jongeren hoe jongeren tussen 15 en 19 jaar omgaan met verschillende verliessituaties. De interviews werden geanalyseerd in Atlas-Ti met de labelmethode voor kwalitatief onderzoek.

Jongeren worden op vlak van verlies te vaak als deel van de volwassen- of juist van de kinderopopulatie beschouwd. Jongeren zijn noch kinderen en noch volwassenen. Ze verdienen speciale aandacht zodat verlieservaringen hun verdere ontwikkeling niet compliceert.

De respondenten besloten dat ze verlies begrijpen maar dat ze hun gevoelens en herinneringen vaak bewust verdringen om er niet steeds mee geconfronteerd en/of onderscheiden te worden van anderen. Jongeren stellen dat verlies een grotere impact heeft op hun leven dan op het leven van een volwassene aangezien zij een gebrek aan kennis en ervaring hebben om met verliessituaties op een gepaste manier om te gaan. Jongeren geven hun opvoeding en de steeds haastigere, rationelere en economisch wordende samenleving mede de schuld van het niet kunnen omgaan met verlies.

De rouw- en afscheidsrituelen waardoor verlies zichtbaar werd voor de gemeenschap verdwijnen en verlies wordt teruggedrongen binnen de muren van het gezin en de naaste familie. Jongeren willen leren omgaan met verlies en beschouwen praten als de beste manier om het te verwerken. Praten blijkt echter zeer moeilijk, mede doordat het onderwerp 'verlies' zich in een taboesfeer bevindt. Jongeren beschouwen jammer genoeg afleiding (drank, drugs en amusement) als een goede vorm van verliesverwerking.

De analyse wees uit dat jongeren vaak verlies uiten via agressie en zelfmoord zien als een oplossing om verlies te verwerken. De conclusie bij dit onderzoek is een pleidooi om de jongeren te ondersteunen in het vinden van de juiste woorden, het juiste moment en/of de juiste personen om met verlies te leren omgaan en hierin te groeien.